

# Was tue ich gegen Corona?

## Abstand halten hilft!



Halten Sie Abstand zu anderen Menschen.  
So viel, wie Sie selber groß sind.  
Wenn Sie miteinander sprechen auch.

## Halten Sie Abstand bei Gruppen!



Wenn nur wenig Abstand geht:  
Tragen Sie immer eine Maske!

## Zu Hause bleiben hilft!



Machen Sie es sich zu Hause gemütlich.  
Da können Sie sich weniger bei anderen anstecken.

## Begrüßen Sie sich mit Abstand!



Die Hand heben ist in Ordnung.  
Verbeugen ist auch in Ordnung.

## Hände waschen hilft!



Waschen Sie sich lange die Hände.  
Mit Wasser und Seife.

- \* wenn Sie draußen waren
- \* wenn Sie nach Hause kommen



## Wenn Sie Husten müssen.

Husten oder Niesen Sie in die Armbeuge.  
Nie in die Hand!

## Eine Maske tragen hilft!



Immer wenn Sie auf andere Menschen treffen:  
Tragen Sie eine Maske.  
Über Mund und Nase.

## Treffen Sie sich wenig drin!



Draußen treffen ist gut gegen Corona!  
Statt in geschlossenen Räumen.

## Das Zimmer lüften hilft!



Öffnen Sie die Fenster für 5 Minuten.  
Dann ist die Luft wieder frisch.  
Machen Sie das dreimal in der Stunde.

## Fühlen Sie sich krank?



Bleiben Sie zu Hause.  
Fragen Sie einen Arzt.  
Oder lassen Sie sich beraten.  
Telefon 116 117.  
Hier bekommen Sie Rat.